Утверждаю:
Директор школы_____ Агапцова Е.Н.
21.02.2025г

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп | | День 24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	253/2011	макароны отварные с маслом и сахаром	150	15	187	6	5	30
	гор.напиток	54-4гн/20	чай с молоком	200	15	67	2	1	13
					30				
Завтрак 2	гор.блюдо	181/2017	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200		233	8	10	29
	гор.блюдо	2/2017м	бутерброд с повидлом (35/5/20)	70		119	5	5	14
	гор.напиток	54-2гн/20	какао с молоком	200		102	5	4	13
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска				105,32				
Группа продлённого дня	гор.блюдо		Суп картофельный с вермешельюи и птицей	200/10	25	109	4	3	14
	гор.блюдо		Гуляш из птицы	100	40	209	15	15	4
	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	100	15	156	6	5	24
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	14	81	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3	55	2	1	9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	3	44	1	0	9
					100,00				